

M_uu_uu	M_DI_26 2017-18	
Kierunek lub kierunki studiów	Dietetyka	
Nazwa modułu kształcenia, także nazwa w języku angielskim	Suplementy diety/ Dietary supplements	
Język wykładowy	polski	
Rodzaj modułu kształcenia (obowiązkowy/fakultatywny)	fakultatywny	
Poziom modułu kształcenia	I stacjonarne	
Rok studiów dla kierunku	II	
Semestr dla kierunku	3	
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/ niekontaktowe	Łącznie 2, w tym kontaktowe 1	
Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej	dr Małgorzata Kostecka	
Jednostka oferująca przedmiot	Katedra Chemii	
Cel modułu	Celem modułu jest zapoznanie studentów z pojęciem suplementu diety, przedstawienie rodzajów suplementów obecnych na rynku oraz wskazanie kiedy i w jakich wypadkach zdrowotnych i żywieniowych mogą być one bezpiecznie stosowane, a kiedy mogą wchodzić w niebezpieczne interakcje z żywnością i być niebezpieczne dla zdrowia człowieka.	
Efekty kształcenia wraz z odniesieniem do efektów kierunkowych	Efekty kierunkowe	Realizowany efekt kształcenia
	DI_W19	W1. Rozumie różnicę pomiędzy suplementem diety a lekiem.
	DI_U03	U1. Uzasadnia negatywny bądź pozytywny wpływ suplementów diety na zdrowie człowieka oraz proponuje dobór suplementów diety
	DI_U09	U2. Ocenia możliwość przedawkowania lub niedoboru składników zawartych w suplementach diety.
	DI_K02	K1. Potrafi pracować indywidualnie i w zespole, współdziała i wykonuje powierzone zadania.
Liczba punktów ECTS w odniesieniu do obszaru nauk	2 punkty nauki medyczne	
Sposoby weryfikacji oraz formy dokumentowania osiągniętych efektów kształcenia	W1 – dyskusja w grupie, zaliczenie W2- ćwiczenia laboratoryjne U1 – ocena i omówienie zaplanowanej diety U2 - ćwiczenia laboratoryjne K1 – ćwiczenia laboratoryjne K2 – dyskusja w grupie, zaliczenie Dokumentacja: sprawozdanie, zaliczenie testowe w formie pisemnej	
Procentowy udział oceny z ćwiczeń i oceny z egzaminu w końcowej ocenie z modułu	10% ćwiczenia 90% egzamin	
Wymagania wstępne i dodatkowe	Podstawy żywienia człowieka, Kliniczny zarys chorób, Biochemia, Chemia organiczna	

<b>Treści modułu kształcenia –</b> zwarty opis ok. 100 słów.	Definicja suplementu, uwarunkowania prawne, suplement diety a lek. Podziały suplementów diety, wprowadzanie do obrotu, reklama suplementów. Spożycie suplementów diety, problem niedożywienia i nadkonsumpcji. Suplementacja diety preparatami witaminowymi. Składniki mineralne i kwasy tłuszczowe jako składniki suplementów diety. Suplementy diety a choroby układu krążenia. Zastosowanie suplementacji diety w leczeniu otyłości i chorób metabolicznych.. „Antidotum na starość”- suplementy diety w diecie ludzi po 65 roku życia. Suplementy diety występujące w roślinach, przegląd substancji aktywnych. Zastosowanie suplementów diety naturalnych i syntetycznych w profilaktyce chorób nowotworowych. Wpływ suplementacji na organizm ludzi uprawiających sport wyczynowo. Czynniki ryzyka, zagrożenia, negatywny wpływ suplementów na zdrowie ludzi.
<b>Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe</b>	1. H.R. Gertig, J. Przysławski „Bromatologia. Zarys nauki o żywności i żywieniu” Wyd. Lekarskie PZWL 2007  2. I. Wawer „Suplementy diety dla ciebie” Wyd. Wektor 2009  3. M. Jarosz „Uważaj co jesz gdy zażywasz leki, interakcje między żywnością, suplementami diety a lekami” Wyd. Lekarskie PZWL 2007  Przepisy do ćwiczeń.
<b>Planowane formy/działania/metody dydaktyczne</b>	Wykład Ćwiczenia laboratoryjne, analiza ilościowa i jakościowa suplementów diety Ćwiczenia obliczeniowe z użyciem tabel
<b>Bilans punktów ECTS</b>	-udział w wykładach – 15 godz, -udział w zajęciach audytoryjnych i laboratoryjnych – 15 godz. -przygotowanie do ćwiczeń laboratoryjnych, wykonanie sprawozdania z wykonanych analiz – 8 godz. -przygotowanie do zaliczenia – 10 godz. -zaliczenie końcowe – 2 godz. Łączny nakład pracy studenta to 50 godzin ( 32 godziny kontaktowe i 18 godzin nie kontaktowych), co odpowiada 2 punktom ECTS

Data 25.09.2017 podpis.....